

2021年 11月

[ご予約Mail] info@movementplus-pilates.com

[代表TEL] 0798-42-8227

月	火	水	木	金	土	日
1 R.A 11:30 11月①	2 R.B 10:00 11月① R.A 14:10 11月① CM 19:00 11月①	3 CM 10:00 11月① はじピラ 11:30	4	5 R.A 10:00 11月①	6 R.B 9:45 11月① CM 11:15 11月① CM 13:15 11月① CF 14:40	7
8 R.A 11:30 11月②	9 R.B 10:00 11月② R.A 14:10 11月② CM 19:00 11月②	10 CM 10:00 11月② CF 19:00	11	12 R.A 10:00 11月②	13 R.B 9:45 11月② CM 11:15 11月② CM 13:15 11月② CF 14:40	14
15 R.A 11:30 11月③	16 R.B 10:00 11月③ R.A 14:10 11月③ CM 19:00 11月③	17 CM 10:00 11月③	18	19 R.A 10:00 11月③	20 R.B 9:45 11月③ CM 11:15 11月③ CM 13:15 11月③ CF 14:40	21
22 R.A 休	23 R.B 休 R.A 休 CM 19:00 11月④	24 CM 10:00 11月④ CF 19:00	25	26 R.A 10:00 11月④	27 R.B 9:45 11月④ CM 11:15 11月④ CM 13:15 11月④ CF 14:40	28
29 R.A 11:30 11月④	30 R.B 10:00 11月④ R.A 14:10 11月④ CM 19:00 12月①					

R.A…リフォーマーアドバンス R.B…リフォーマーベーシック

CM…カルチャーマット CF…サーキットフュージョン はじピラ…はじめてピラティス

【お知らせ】

今月はお知らせはありません。

【キャンセルポリシー】

レッスン開始時刻12時間前以降のキャンセルは、キャンセルフィーとして1回分のレッスン料を頂戴いたします。ただし、コロナウイルス関連で、急なキャンセルが必要な場合はキャンセル料は頂かないことといたします。

2021年 12月

[ご予約Mail] info@movementplus-pilates.com

[代表TEL] 0798-42-8227

月	火	水	木	金	土	日
29	30 R.B 10:00 11月④ R.A 14:10 11月④ CM 19:00 12月①	1 CM 10:00 12月① はじピラ 11:30 R.B 19:00 12月①	2	3 R.A 10:00 12月①	4 R.B 9:45 12月① CM 11:15 12月① CM 13:15 12月① CF 14:40	5
6 R.A 11:30 12月①	7 R.B 10:00 12月① R.A 14:10 12月① CM 19:00 12月②	8 CM 10:00 12月② CF 19:00	9	10 R.A 10:00 12月②	11 R.B 9:45 12月② CM 11:15 12月② CM 13:15 12月② CF 14:40	12
13 R.A 11:30 12月②	14 R.B 10:00 12月② R.A 14:10 12月② CM 19:00 12月③	15 CM 10:00 12月③ R.B 19:00 12月②	16	17 R.A 10:00 12月③	18 R.B 9:45 12月③ CM 11:15 12月③ CM 13:15 12月③ CF 14:40	19
20 R.A 11:30 12月③	21 R.B 10:00 12月③ R.A 14:10 12月③ CM 19:00 12月④	22 CM 10:00 12月④ CF 19:00	23	24 R.A 10:00 12月④	25 R.B 9:45 12月④ CM 11:15 12月④ CM 13:15 12月④ CF 14:40	26
27 R.A 11:30 12月④	28 R.B 10:00 12月④ R.A 14:10 12月④ CM 休	29 CM 休	30	31 R.A 休		

R.A…リフォーマーアドバンス R.B…リフォーマーベーシック

CM…カルチャーマット CF…サーキットフュージョン はじピラ…はじめてピラティス

【お知らせ】

- ・水曜夜19:00に隔週開催のリフォーマーベーシックを新設しました。基本1、3週目に開催いたします。
単発受講を想定しておりますが、毎回ご参加可能な方は、税込8,000円で月2回のお月謝登録も可能です。
(振替制度も適応されます。)

【キャンセルポリシー】

レッスン開始時刻12時間前以降のキャンセルは、キャンセルフィーとして1回分のレッスン料を頂戴いたします。
ただし、コロナウイルス関連で、急なキャンセルが必要な場合はキャンセル料は頂かないことといたします。